



Joghurt Bowl mit geröstetem Pfirsich

Joghurt Bowl mit geröstetem Pfirsich

250 g griechischer Joghurt

1 reifer Pfirsich

1 Teelöffel Rinatura Kokosöl kaltgepresst Bio

1 Teelöffel Rinatura Ahorn Sirup Bio

1 Teelöffel Zimt

3 Esslöffel Granola

1 Esslöffel gehackte Mandeln

Etwas Minze (optional)

Gesamtzeit: 25 min

Schwierigkeitsgrad: einfach

Portionen: 1 Portionen

Joghurt Bowl mit geröstetem Pfirsich

1.

Pfirsiche halbieren, entkernen und in Spalten schneiden.

Eine Pfanne erhitzen und Kokosöl hineingeben.

Die Pfirsichspalten mit Zimt und 1 TL Ahornsirup vermengen und 3–5 min. pro Seite anrösten, bis sie karamellisiert und weich sind.

Joghurt in eine Schüssel geben und glattstreichen. Die warmen gerösteten Pfirsiche darauf verteilen. Mit Granola, Mandeln und Minze toppen. Zum Schluss einen kleinen Schuss Ahornsirup darübergeben.