



Gesamtzeit: 5 min

Schwierigkeitsgrad: einfach

Portionen: 2 Gläser

Schoko Erdnuss Smoothie

Schoko Erdnuss Smoothie

250 ml Milch oder Pflanzendrink

30 g Lien Ying Erdnuss Pulver

1 gefrorene Banane

15 g Kakaopulver

100 g Skyr

1 Prise(n) Salz

2 Datteln

Schoko Erdnuss Smoothie

1. Alle Zutaten in einen Mixer geben und 30–60 Sekunden cremig mixen. Je nach gewünschter Süße mehr Datteln dazugeben.