



Gesamtzeit: 5 min

Schwierigkeitsgrad: einfach

Portionen: 1 Personen

Bananen Kokos Shake

Bananen Kokos Shake

1 reife Banane

165 ml Lien Ying Kokosmilch fettreduziert

50 ml kaltes Wasser

1 Teelöffel Liakada Griechischer Honig Wildblüte

3 Spritzer Leverno Limetten-Fix

1 Handvoll Eiswürfel

Bananen Kokos Shake

1.

Banane schälen und grob zerkleinern. Alle Zutaten in einen Mixer geben: Banane, Kokosmilch, Wasser, Honig, Limettenfix und Eiswürfel.

Auf hoher Stufe mixen. In ein Glas füllen, mit einer Limettenscheibe oder Kokosraspeln garnieren. Sofort genießen!