



Bananen Pfannkuchen (3 Zutaten)

Bananen Pfannkuchen (3 Zutaten)

2 reife Bananen

6 Esslöffel pflanzliche Milch

100 g Rinatura Haferflocken Bio

Rinatura Kokosöl kaltgepresst Bio

Gesamtzeit: 15 min

Schwierigkeitsgrad: einfach

Portionen: 2 Personen

Bananen Pfannkuchen (3 Zutaten)

1.

Die Banane zerdrücken und mit der pflanzlichen Milch vermengen. Haferflocken hinzufügen, gut vermischen.

Die Pfannkuchen in einer Pfanne mit Kokosöl ausbacken.
Mit den gewünschten Toppings wie Apfelmus, Beeren oder Schokolade toppen.