



Frühstücksei aus dem Air Fryer

Frühstücksei aus dem Air Fryer

Eier

Frühstücksei aus dem Air Fryer

1.

Air Fryer auf 180°C einstellen. Die Eier vorsichtig in den Air Fryer Korb legen und die Zeit auf 7 min. einstellen. Mit diesen Angaben erhältst du ein Ei mit flüssigem Kern.

Nach dem Garen die Eier vorsichtig herausnehmen und direkt in eine Schüssel mit kaltem Wasser legen, um sie abzuschrecken.

Eier vorsichtig schälen und genießen!

Gesamtzeit: 10 min

Schwierigkeitsgrad: einfach

Portionen: 1 Personen