



Schokoladen Mousse mit Avocado

Schokoladen Mousse mit Avocado

3 Avocados

10 Datteln, weich

100 ml Mandelmilch

30 g Back-Kakao

25 g Rinatura Ahorn Sirup Bio

Gesamtzeit: 20 min

Schwierigkeitsgrad: einfach

Portionen: 4 Personen

Topping

Nach Belieben (TK-) Früchte

Schokoladen Mousse mit Avocado

1.

Datteln (mit einem guten Mixer oder einer Küchenmaschine) mixen, bis sie eine cremige Konsistenz haben.

Geschälte und entkernte Avocados, Mandelmilch, Back-Kakao und Ahornsirup zu der Dattel-Masse hinzufügen und alles mixen.

Schokoladen Mousse nach Belieben mit Früchten garnieren.