



**Gesamtzeit:** 10 min

**Schwierigkeitsgrad:** einfach

**Portionen:** 1 Personen

## Cup Noodles Steamed Egg Hack (gedämpftes Ei)

### Cup Noodles Steamed Egg Hack (gedämpftes Ei)

1 Packung Lien Ying Protein Pho Style Nudeln

2 Eier

1 Teelöffel Lien Ying Sesam Öl geröstet

Etwas Lien Ying Bio Gerösteter Sesam

### Cup Noodles Steamed Egg Hack (gedämpftes Ei)

1.

Pho Nudel Cup nach Packungsanleitung zubereiten.

Anschließend die Nudeln ganz normal essen.

In der übrig gebliebenen Brühe zwei Eier sehr gut verquirlen. Optional Sesamöl und Sesam hinzufügen.

Die Mischung in eine mikrowellen-geeignete Schale geben. Für 2-3 min. bei 800 Watt in die Mikrowelle geben.

Fertig ist ein fluffiges aromatisches Ei!