



Gesamtzeit: 45 min

Schwierigkeitsgrad: einfach

Portionen: 8 Personen

Gemüse Fajitas mit mexikanischem Reis und Dips

Gemüse Fajitas mit mexikanischem Reis und Dips

1 Packung Don Enrico Wheat Wrap Tortillas 8

Weizentortillas

3 Teelöffel Don Enrico Vegetable Mix

1 Packung Don Enrico Guacamole Mix

1 Dose Don Enrico Mexican Rice

1 Glas Don Enrico Pico de Gallo Salsa

2 Avocados

100 g Schmand

100 g Naturjoghurt

700 g Gemüse, frisch (z.B: Paprika, Zucchini, Auberginen)

3 Esslöffel Rinatura Sonnenblumenöl kaltgepresst Bio

Gemüse Fajitas mit mexikanischem Reis und Dips

1.

Gemüse waschen und in Streifen schneiden. Auf ein Backblech geben, mit 3 EL Öl beträufeln, dem Vegetable Mix bestreuen und vermengen. Bei rund 220°C Ober-/Unterhitze für 20-30 min. im Backofen garen.

Avocado-Fruchtfleisch aus der Schale lösen und mit einer Gabel fein zerdrücken. Den Schmand und den Naturjoghurt dazugeben und mit dem Guacamole Mix vermischen.

Mexican Rice in einem Topf erwärmen. Wraps nach Verpackungshinweisen erwärmen.

Mexican Rice, Gemüse, sowie die Dips Guacamole und Pico de Gallo in Schälchen auf dem Tisch servieren. Erwärmte Wraps zum Belegen reichen.