



Gesamtzeit: 20 min

Portionen: 6 Personen

Falafel Pita Sandwiches

Falafel Pita Sandwiches

1 Packung Al Amier Falafel Mix

200 ml Wasser

70 g Pflücksalat

8 Cherrytomaten

1 Zwiebel, rot

6 Pita-Brot

200 g Al Amier Hommous

Etwas Koriander, frisch

0.5 Zitrone zum Beträufeln

Für die Sauce

250 g Joghurt, vegan

0.5 Bio-Zitronensaft und -abrieb

Etwas Salz

Falafel Pita Sandwiches

1. Falafeln nach Packungsanweisung zubereiten und auf einem Teller abtropfen lassen.

Salat waschen, Tomaten in Scheiben und Zwiebel in feine Ringe schneiden.

Für die Sauce alle Zutaten gut verrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Pita-Brot nach Packungsanweisung zubereiten. Dünn mit Hummus bestreichen und nach Belieben mit Pflücksalat, Tomaten, Zwiebeln und Falafel-Bällchen füllen. Darüber die Sauce, Koriander und Zitronensaft geben.