



Zubereitungszeit: 5 min

Schwierigkeitsgrad: einfach

Portionen: 1 Personen

Schoko Chia Pudding

Schoko Chia Pudding

2 Esslöffel Rinatura Chiasamen Bio

200 ml Milch

1 Esslöffel Kakaopulver

1 Esslöffel Nick Maple Syrup

1 Teelöffel Vanilleextrakt

Obst/ Toppings nach Wahl

Schoko Chia Pudding

1.

Die Chiasamen, die Milch, das Kakaopulver und den Sirup in ein kleines Glasgefäß geben und gut umrühren.

Chia Pudding am Besten über Nacht in den Kühlschrank stellen.

Dann Früchte/ Obst oder Toppings nach Wahl darüber geben und das Gefäß wieder verschließen. Perfekt als Meal Prep Dessert!