



Gesamtzeit: 20 min

Schwierigkeitsgrad: einfach

Portionen: 16 Personen

Apfel Zimt Energy Balls

Apfel Zimt Energy Balls

80 g getrocknete Apfelringe

70 g Rinatura Haferflocken Bio

50 g Mandeln

2 Esslöffel Rinatura Ahorn Sirup Bio

1 Teelöffel Zimt

1 Prise(n) Salz

2 Esslöffel Wasser (bei Bedarf zum Binden)

Apfel Zimt Energy Balls

1.

Apfelringe klein schneiden und ggf. 5–10 min. in heißem Wasser einweichen, dann abtropfen lassen. Mandeln grob hacken.

Alle Zutaten in einem leistungsstarken Mixer zu einer klebrigen Masse verarbeiten. Ggf. etwas Wasser hinzufügen, wenn sie zu trocken ist.

Mit feuchten Händen kleine Kugeln formen (ca. walnussgroß). Am besten im Kühlschrank mind. 30 min.

fest werden lassen.