



Gesamtzeit: 15 min

Schwierigkeitsgrad: einfach

Portionen: 3 Personen

Thunfisch Bohnen Salat

Thunfisch Bohnen Salat

1 Dose Thunfisch im eigenen Saft

2 Dose Liakada Riesenbohnen naturell

1 rote Zwiebel

1 rote Paprika

1 Bündel frische Petersilie

2 Esslöffel Liakada Natives Olivenöl extra 0,5 L

1 Esslöffel Weißweinessig

2 Esslöffel Ibero Bio Kapern Capotes

Nach Belieben Salz, Pfeffer

Thunfisch Bohnen Salat

1.

Thunfisch und Riesenbohnen abtropfen lassen. Bohnen abwaschen. Zwiebel und Petersilie fein hacken und Paprika würfeln.

Thunfisch, Riesenbohnen, Zwiebel, Paprika, Petersilie und Kapern in eine Schüssel geben. Olivenöl und Weißweinessig über die Zutaten gießen. Alles vermengen

und gut abschmecken.