



Schwierigkeitsgrad: einfach

Portionen: 1 Personen

Faltwraps Varianten

Frühstücks Faltwrap

Etwas Rührei

2 Streifen Bacon, gebraten

1 Scheibe(n) Käse

1 Avocado

Etwas Lien Ying Sriracha Mayo

Dessert Faltwrap

2 Erdbeeren

1 Esslöffel Nick Peanutbutter crunchy

1 Banane

Nach Belieben Schokoladendrops

Cheeseburger Faltwrap

1 Patty, gebraten

1 Scheibe(n) Cheddar

Etwas Eisbergsalat

Etwas rote Zwiebel

2 Scheibe(n) saure Gurke

Nach Belieben Sauce nach Wahl

Mexikanischer Faltwrap

1 Esslöffel Don Enrico Jalapeño Cheddar Dip

1 Teelöffel Don Enrico Red Jalapeño Chillies hot

1 Handvoll Don Enrico Tortilla Chips Salt

Etwas gebratenes Hackfleisch

Etwas geriebener Käse

Italienischer Faltwrap

1 Esslöffel Leverno Pesto di Basilico

2 Scheibe(n) Tomate

1 Handvoll Blattspinat

Etwas Mozzarella Käse

Faltwraps Varianten

1.

Für jede Variante jeweils eine Tortilla vom unteren Rand bis zum Mittelpunkt einschneiden und jedes Viertel mit jeweils einer Zutat (ggf. 2) belegen.

Dann das erste Viertel nach oben auf das zweite Viertel klappen. Dann weiter auf das dritte Viertel und zum Schluss alles auf das vierte Viertel.

Die Falt Wraps können anschließend auf einem Kontaktgrill oder in einer Pfanne von beiden Seiten angeröstet werden.