



Gesamtzeit: 10 min

Schwierigkeitsgrad: einfach

Portionen: 1 Personen

Amaranth Müsli

Amaranth Müsli

25 g Rinatura Haferflocken Bio

2 Esslöffel gepuffter Amaranth

1 Esslöffel gehackte Nüsse

1 Teelöffel Rinatura Leinsamen Bio

1 Teelöffel Rosinen

1 Teelöffel Rinatura Ahorn Sirup Bio

Nach Belieben Milch oder Joghurt

Optional frisches Obst

Amaranth Müsli

1.

In einer Schüssel Haferflocken, gepufften Amaranth, gehackte Nüsse, Leinsamen, und Rosinen vermischen. Ahornsirup hinzufügen und gut umrühren.

Das Müsli in eine Schüssel geben und nach Belieben mit Milch und Joghurt übergießen.

Gut umrühren und einige Minuten ziehen lassen, damit die Haferflocken aufweichen.

Optional mit frischem Obst garnieren!