



Gesamtzeit: 12 min

Schwierigkeitsgrad: einfach

Portionen: 2 Personen

Apfelkuchen Bowl

Für die Bowl

3 Apfel

400 ml Mandelmilch

100 g Sojajoghurt

4 Esslöffel Apfelmus

1 Teelöffel Zimt

10 Esslöffel Rinatura Haferflocken Bio

1 Esslöffel Mandelmus

Für das Topping

Nach Belieben Mandeln, gehackt

Nach Belieben Knuspermüsli

Nach Belieben Rinatura Ahorn Sirup Bio

1 Apfel

Apfelkuchen Bowl

1.

Die Äpfel waschen und grob würfeln. Die gewürfelten Äpfel mit der Mandelmilch, dem Sojajoghurt, Apfelmus,

Zimt und Haferflocken in einen Mixer geben und zu einer dickflüssigen Masse pürieren.

Die Apfelkuchen Bowl auf Schüsseln aufteilen und nach Belieben mit gehackten Nüssen, Knuspermüsli, Ahornsirup und fein gewürfeltem Apfel bestreuen.