



Gesamtzeit: 2 h 10 min

Schwierigkeitsgrad: einfach

Portionen: 2 Personen

Schokoladen Chia Mousse

Schokoladen Chia Mousse

3 Esslöffel Rinatura Chiasamen Bio

250 ml Hafermilch

2 Esslöffel Kakaopulver (ungesüßt)

3 Esslöffel Rinatura Dattelsirup Bio

0.5 Teelöffel Vanilleextrakt

1 Prise(n) Salz

Mögliche Toppings:

Frische Beeren

Geraspelte Schokolade

Gehackte Nüsse

Kokosraspeln

Schokoladen Chia Mousse

1.

Alle Zutaten in einen Mixer geben. Gut mixen, bis alles gut vermischt ist.

In Schälchen oder Gläser füllen. Mindestens 2 Stunden kalt stellen, besser über Nacht.

Optional mit Toppings wie frischen Beeren, geraspelter Schokolade, Nüssen oder Kokosraspeln servieren.