



Gesamtzeit: 20 min

Schwierigkeitsgrad: einfach

Portionen: 2 Personen

Spaghetti Eis Dessert

Spaghetti Eis Dessert

250 g Vanillequark oder griechischer Joghurt

100 ml Schlagsahne

1 Packung Vanillezucker

200 g Erdbeeren (frisch oder TK, aufgetaut)

2 Esslöffel Rinatura Dattelsirup Bio

Kokosraspeln

Löffelbiskuit oder Butterkekse (optional)

Spaghetti Eis Dessert

1.

Für die Cremebasis Sahne steif schlagen. Mit dem Quark oder Joghurt vorsichtig verrühren. Vanillezucker einrühren.

Für die Sauce Erdbeeren pürieren. Mit Dattelsirup süßen. Optional durch ein Sieb streichen für eine glattere Konsistenz.

Optional: zerbröselte Kekse oder Biskuit als Boden in Gläser füllen. Dann die Vanillecreme einfüllen

Erdbeersauce darüber geben.

Mit Kokosraspeln bestreuen.