



**Gesamtzeit:** 15 min

**Schwierigkeitsgrad:** einfach

**Portionen:** 1 Personen

## Brot mit Apfel Mandel Belag

### Brot mit Apfel Mandel Belag

2 Scheibe(n) Brot (vegan)

1 Apfel (groß)

1 Esslöffel Rinatura Kokosöl kaltgepresst Bio

1 Teelöffel Zimt

2 Teelöffel Rinatura Ahorn Sirup Bio

1 Handvoll gehackte Mandeln

1 Prise(n) Salz

### Brot mit Apfel Mandel Belag

1.

Apfel in mundgerechte Würfel schneiden.

Kokosöl in einer Pfanne erhitzen und die Apfelwürfel hinzufügen. Leicht anbraten, bis sie etwas gebräunt sind und weich werden, etwa 3-4 Minuten.

Den Zimt und eine Prise Salz über die Apfelwürfel streuen und gut vermengen.

Brotscheiben anrösten und die Apfelwürfel darauf geben.

Nach Belieben Sirup und Mandeln darüber verteilen.